



# PAG-Newsletter

Ausgabe 31, Oktober 2024

Liebe PAG-Freundinnen und -Freunde,

es gibt Aktuelles zu berichten, und wir wollen an einiges erinnern.

Da die Workshops in den Gefängnissen zum Teil etwas mühsam laufen, freuen wir uns über Möglichkeiten zu Zivilkursen. In Bad Pyrmont konnten wir im September den dritten Workshop in diesem Jahr anbieten. Tine berichtet darüber ausführlicher:

## Aufbau-Workshop: 6. - 8.9.2024: Quäkerhaus Bad Pyrmont

Eigentlich hatten wir neun Anmeldungen, leider sind kurzfristig zwei wegen Krankheit ausgefallen. Im Trainerteam waren Karin Hönicke, Hedi Sauer-Gürth, Michael Strehlow und ich, Tine Bechtel.

Schwerpunkt des Aufbaukurses war der Konsens und es wurde ein wunderbarer, sehr tiefgehender Kurs mit super aktiven, engagierten Teilnehmer\*innen. Das Programm hatte Karin als Teamleitung erarbeitet. Schnell entstand eine vertrauensvolle Atmosphäre in der sich alle gut öffnen konnten.

Und im Gegensatz zu den JVA-Kursen konnten wir nebenbei auch ein paar Fotos machen, so dass ihr einen Eindruck bekommen könnt. Zwischendurch haben wir allerdings auch öfter das Fotografieren vergessen, deshalb hier eine etwas willkürliche Auswahl, die nicht das komplette Programm widerspiegelt.

Impressionen aus der Übung: Wie viele Kichererbsen sind im Glas?



Verändernde Kraft: Welche Eigenschaft/welches Verhalten hilft mir aus schwierigen Situationen?



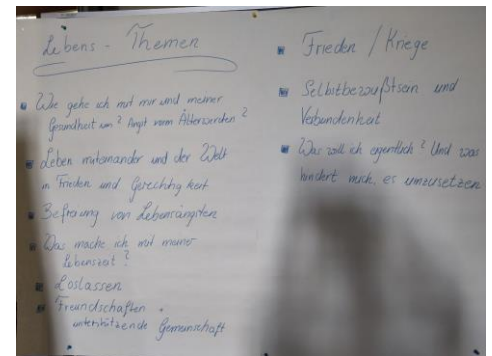
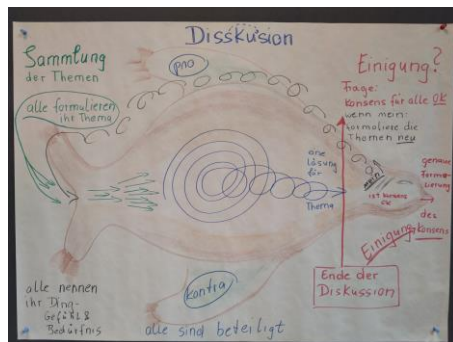
Tier Reißen:

Sind die nicht klasse geworden?  
Ohne zu sprechen oder sonst zu kommunizieren...



Der Konsens sollte sich nicht um eine künstliche Aufgabenstellung drehen sondern um echte Lebensthemen der Teilnehmer\*innen. Das wurde mit einem Brainstorm eingeleitet.

Zur Einführung hat Hedi uns einen phantastischen Konsensfisch gezeichnet:



Gruppenbesprechung: Wie wollen wir vorgehen um einen Konsens zu erreichen?

Dann ging die Gruppe in den Entscheidungsprozess: Mit welchem Lebensthema wollen wir an diesem Wochenende weiterarbeiten?

Ergebnis: Die Fragestellung, auf die sich alle einigen konnten, heißt **„Was will ich eigentlich und was hindert mich daran?“**

Dazu passend haben wir dann die Fragestellungen für die konzentrischen Kreise ausgewählt und natürlich auch die folgenden Übungen.



Bildbetrachtung. Wir wählen ein Bild aus und sprechen darüber, was tatsächlich darauf zu sehen ist und was das Bild an Gefühlen und Geschichten in uns auslöst.

Fünf Schritte zur Bitte – wir gehen den Weg von den Fakten und dem Kopfkinos über die Gefühle zum dahinter stehenden Bedürfnis und entwickeln am Ende eine Bitte – jede/r mit ihrem/seinem Lebensproblem.



Am Sonntag ging es dann weiter mit Sonne, Mond und Sterne...

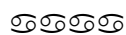
und natürlich dem Rollenspiel. Gewählt und gespielt wurde eine Streitsituation um knappe Parkplätze.

Szenefoto:

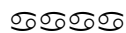


Auf jeden Fall soll die Serie im nächsten Jahr weiterlaufen. Geplant sind noch ein **Grundlagen-Workshop** – für alle, die noch keine Gelegenheit hatten PAG kennen zu lernen: **21.-23.2.2025** und ein **Aufbau-Workshop** mit einem anderen Schwerpunkt als dieses Mal, also für alle, die weitermachen möchten: **23.-25.5.2025**

*Wir hoffen sehr, hieraus neue Trainer\*innen zu gewinnen.*



Wir freuen uns auch über eine ganz neue Möglichkeit für einen **Grundlagen-Workshop**, den Karin Hönicke, Katharina Scholz und Michael Stehlow planen **für den Nachbarschaftsverein Mittelhof in Berlin: vom 21.-23.3.2025.**



Im letzten Newsletter erwähnten wir, dass wir noch auf der Suche sind für einen geeigneten Ort für unser **nächstes Jahrestreffen**. Dies können wir jetzt auch bekanntgeben:

**22.-24.08.2025 im Gästehaus der Kommune Niederkaufungen bei Kassel.**

### **Zur Erinnerung:**

Wir planen eine **Videokonferenz** am Sonntag, 17.11.2024, 18 – 21 Uhr. Näheres wird noch mitgeteilt.

Erstmals planen wir **Regionaltreffen:**

Grundsätzlich kann jede/r Interessierte auch an einem Treffen außerhalb der eigenen Region teilnehmen. Willkommen sind nicht nur (ehemalige) Aktive, sondern auch Interessierte, die noch keinen Workshop für Trainer absolviert haben.

Wir wollen uns austauschen über Aktuelles und über eventuell neue Ideen und erhoffen uns von diesen Treffen auch, dass eventuell einige wieder „neu belebt“ werden können für die Mitarbeit.

**Für Interessierte aus der Umgebung von Hannover:**

Samstag, 04.01.2025, 11-17 Uhr in Springe bei Hannover, Anmeldung/Auskünfte bis spätestens 21.12.2024 bei Elke Stratmann: [post@elkestratmann.de](mailto:post@elkestratmann.de)

**Für Interessierte aus dem Norden:**

Samstag, 15.02.2025, 15-18 Uhr in Hamburg-Eimsbüttel, Anmeldung/Auskünfte bis spätestens 01.01.2025 bei Ruth Rick: [ruthrick@hotmail.com](mailto:ruthrick@hotmail.com)

**Für Interessierte aus dem Süden Deutschlands:**

Samstag, 22.02.2025, 12-17 Uhr in Mannheim, Anmeldung/Auskünfte bis spätestens 08.02.25 bei Hedi Sauer-Gürth: [hedwig.sauer-guerth@gmx.de](mailto:hedwig.sauer-guerth@gmx.de)

**Für Interessierte aus dem Großraum Kassel:**

15.03.2025, 10-17 Uhr in Kassel, Anmeldung/Auskünfte bis spätestens eine Woche vorher bei Rainer Stiehl: [rainer@wethen.de](mailto:rainer@wethen.de)

Mit den besten Wünschen für das bevorstehende Jahresende,  
*Elisabeth*

PS: für alle, die diese Vorweihnachtszeit sehr stressig erleben, hier eine Feststellung des bekannten bayerischen Komikers Karl Valentin, der schon vor ca. 100 Jahren sagte: „*Wenn die staade (= stille) Zeit vorbei ist, dann wird es wieder ruhiger*“

PAG e.V., Kaliweg 31, 30952 Ronnenberg, [www.pag.de](http://www.pag.de)  
SEPA-Konto für Spenden: DE96 2519 3331 0416 5110 00  
Textbeiträge für den Newsletter bitte an Elisabeth Koch, E-Mail: [elisabethk@pag.de](mailto:elisabethk@pag.de)